



***Bio-Zutaten und Bio-Komponenten aus kontrolliert biologischem Anbau!**
 kontrolliert durch Grünstempel®
 DE-ÖKO-021

Knd-Nr./Name: _____

Straße: _____

Speiseplan KW 10/2016: 07.03.16 - 11.03.16

	Menü A	Menü B
07.03.2016 Montag	Bunte Pasta <small>M,Gw</small> mit Käsesoße <small>M,Gw</small> und BIO-Brokkoli* Frisches Obst	Gemüsestäbchen <small>M,E,Se,Gw</small> mit Tomatensoße und Spätzle <small>E,Gw</small> Frisches Obst
08.03.2016 Dienstag	Geflügelbratwurst <small>2,3</small> mit BIO-Karotten* in Jus, dazu saftiges Kartoffelpüree <small>M</small> Vanillepudding <small>M,4</small>	Knabberstreifen Stückiger Kartoffeleintopf mit Majoran <small>se</small> , dazu Vollkornbrötchen <small>Gw,Gh,Gg,Gd</small> Vanillepudding <small>M,4</small>
09.03.2016 Mittwoch	Knabberstreifen Überbackene Lasagne mit Rinderhack <small>M,E,Se,Gw</small> Frisches Obst	Vorsüppchen aus BIO-Blumenkohl* <small>M,Se,Gw</small> Kaiserschmarrn <small>M,E,Gw</small> mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus <small>2</small> Frisches Obst
10.03.2016 Donnerstag	BIO-Knabberstreifen* Geflügelgeschnetzeltes in Ananas-Currysoße <small>M,Se,Gw</small> mit Reis BIO-Haferkekse* <small>E,Gw,Gh</small>	BIO-Knabberstreifen* Quinoa-Karotten-Puffer aus BIO-Quinoa* <small>M,E,Gw</small> mit Sour Cream <small>M</small> und Reis BIO-Haferkekse* <small>E,Gw,Gh</small>
11.03.2016 Freitag	Gedünstetes Seelachsfilet <small>sl</small> in Schnittlauchsoße <small>M,Se,Gw</small> , dazu Salzkartoffeln Beerenjoghurt <small>M</small>	Rahmspinat <small>M,Gw</small> mit Rührei <small>E</small> und Salzkartoffeln Beerenjoghurt <small>M</small>

Änderungen vorbehalten

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sl** = Seelachs, **Pn** = Pangasius, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen (4) mit Farbstoffen,
 (5) mit Süßstoffen
 Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

Bärenstark - Gutes Essen GmbH | Ginnheimer Str. 24-26 | 60487 Frankfurt/M.
 Tel: 069 / 77076055 Fax: 069 / 5095282423
 Mail: info@baerenstark.com Web: www.baerenstark.com



* kontrolliert durch
 DE-ÖKO-021