



***Bio-Zutaten und Bio-Komponenten aus kontrolliert biologischem Anbau!**
 kontrolliert durch Grünstempel®
 DE-ÖKO-021

Knd-Nr./Name: _____

Straße: _____

Speiseplan KW 11/2016: 14.03.16 - 18.03.16

	Menü A	Menü B
14.03.2016 Montag	Geflügelfleischkäse 2,3 mit Rahmspinat M,Gw und Salzkartoffeln BIO-Obst*	Vorsüppchen aus BIO-Tomate* se Italienische Pasta M,Gw mit Champignonrahmsoße (püriert) M,Se,Gw und Parmesan M BIO-Obst* 
15.03.2016 Dienstag	Blattsalat mit Dressing M,E,Sf Chili con Carne (Rind) se mit Vollkornbrötchen Gw,Gh,Gg,Gd Müsliriegel M,E,Sj,Gw,Gh,Gr,Gg 	Blattsalat mit Dressing M,E,Sf Asia-Gemüse "Süß-Sauer" sj mit Basmatireis Müsliriegel M,E,Sj,Gw,Gh,Gr,Gg
16.03.2016 Mittwoch	Hähnchenkeule aus dem Ofen mit Kartoffelpüree M und Beilage aus BIO-Blumenkohl* Frisches Obst 	Mit Gemüse und Schafskäse gefüllte Blätterteigtaschen M,E,Gw, dazu Joghurtsoße M Frisches Obst
17.03.2016 Donnerstag	BIO-Knabberstreifen* Italienische Pasta M,Gw mit Putenschinken in Käsesoße M,Gw Kirschjoghurt M	BIO-Knabberstreifen* Gemüse-Hafer-Frikadelle E,Se,Gw,Gh mit Tomatensoße und Spätzle E,Gw Kirschjoghurt M 
18.03.2016 Freitag	Fischstäbchen si,Gw mit hausgemachter Remouladensoße M,E,Sf,Gw, dazu Gemüsebeilage aus BIO-Karotten* und BIO-Mais* und Salzkartoffeln Grießpudding M,Gw mit Fruchtsoße 	Buntes Ratatouille se mit Käse-Polenta M Grießpudding M,Gw mit Fruchtsoße

Änderungen vorbehalten

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sl** = Seelachs, **Pn** = Pangasius, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen (4) mit Farbstoffen, (5) mit Süßstoffen
 Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

Bärenstark - Gutes Essen GmbH | Ginnheimer Str. 24-26 | 60487 Frankfurt/M.
 Tel: 069 / 77076055 Fax: 069 / 5095282423
 Mail: info@baerenstark.com Web: www.baerenstark.com



* kontrolliert durch
 DE-ÖKO-021