






**\*Bio-Zutaten und Bio-Komponenten aus kontrolliert biologischem Anbau!**  
 kontrolliert durch Grünstempel®  
 DE-ÖKO-021

Knd-Nr./Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

## Speiseplan KW 12/2016: 21.03.16 - 25.03.16

	Menü A	Menü B
21.03.2016 Montag	Blattsalat mit Dressing <small>M,E,Sf</small> Geflügel-Köttbular <small>M,E,Gw</small> in brauner Soße <small>Se,Gw</small> mit Reis Frisches Obst 	Gratinierter Kartoffelauflauf in Rahm <small>M</small> , dazu Beilage aus BIO-Erbсен* und BIO-Karotten* Frisches Obst
22.03.2016 Dienstag	Tomatensalat Balsamico-Olivenöl-Dressing Hühnersuppe mit Buchstabennudeln und buntem Gemüse <small>E,Gw,Se</small> , dazu Vollkornbrötchen <small>Gw,Gh,Gg,Gd</small> Erdbeer-Quarkcrème <small>M</small>	Großer gemischter Salat Folien-Kartoffel aus dem Ofen, dazu Sour Cream <small>M</small> Erdbeer-Quarkcrème <small>M</small> 
23.03.2016 Mittwoch	BIO-Knabberstreifen* Italienische Pasta <small>M,Gw</small> mit Tomatensoße <small>Se</small> und frischem Parmesan <small>M</small> Frisches Obst 	Vorsüppchen aus BIO-Karotten* Milchreis <small>M</small> mit Kirschlorsoße Frisches Obst
24.03.2016 Donnerstag	Blattsalat mit Dressing <small>M,E,Sf</small> Rindergeschnetzeltes in Gulaschsoße <small>Sf</small> mit Kartoffelklößen <small>E</small> Joghurt <small>M</small> mit Honigpops <small>Gw</small> 	Vollkorn-Veggie-Burger (54% Vollkorn) mit Karotten-Mais-Frikadelle, Eisbergsalat und Ketchup <small>2,M,Se,Gw</small> Joghurt <small>M</small> mit Honigpops <small>Gw</small>
25.03.2016 Freitag	Feiertag	Feiertag

### Änderungen vorbehalten

**Enthält:** (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sl** = Seelachs, **Pn** = Pangasius, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen (4) mit Farbstoffen,  
 (5) mit Süßstoffen  
 Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

Bärenstark - Gutes Essen GmbH | Ginnheimer Str. 24-26 | 60487 Frankfurt/M.  
 Tel: 069 / 77076055 Fax: 069 / 5095282423  
 Mail: info@baerenstark.com Web: www.baerenstark.com



\* kontrolliert durch  
 DE-ÖKO-021