



**\*Bio-Zutaten und Bio-Komponenten aus kontrolliert biologischem Anbau!**  
 kontrolliert durch Grünstempel®  
 DE-ÖKO-021

Knd-Nr./Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

## Speiseplan KW 7/2016: 15.02.16 - 19.02.16

	Menü A	Menü B
15.02.2016 Montag	Rindswurst 2,3 mit buntem Saisongemüse <i>Se</i> und Kartoffelpüree <i>M</i> Frisches Obst	Mit Rührei gebratene Spirelli <i>M,E,Gw</i> , dazu Rahmspinat <i>M,Gw</i> Frisches Obst
16.02.2016 Dienstag	Blattsalat mit Dressing <i>M,E,Sf</i> Rindergeschnetzeltes <i>Sf</i> in brauner Soße <i>Se,Gw</i> und Spätzle <i>E,Gw</i> Heidelbeerjoghurt <i>M</i>	Vorsüppchen aus BIO-Pastinaken* und Karotten Kohlrabi und Karotten in Rahm <i>M,Gw</i> , dazu Basmatireis Heidelbeerjoghurt <i>M</i>
17.02.2016 Mittwoch	Kartoffelgratin mit Putenschinken <i>M</i> , dazu BIO-Blumenkohl* Frisches Obst	Feine Zucchini-Dill-Puffer <i>M,E,Gw,Gh</i> mit fruchtiger Tomatensoße und Reis Frisches Obst
18.02.2016 Donnerstag	Blattsalat mit Dressing <i>M,E,Sf</i> ollkornpasta <i>M,Gw</i> Bolognese <i>Se</i> , dazu frischer Parmesan <i>M</i> BIO-Haferkekse* <i>E,Gw,Gh V</i>	BIO-Knabberstreifen* Milde Brokkolicremesuppe aus BIO-Brokkoli* mit Backerbsen <i>Gw</i> und gemischten Brötchen <i>Gw,Gh,Gr</i> BIO-Haferkekse* <i>E,Gw,Gh</i>
19.02.2016 Freitag	Paniertes Fischfilet <i>E,SI,Pn,Gw</i> mit BIO-Karotten* in Jus, dazu saftiges Kartoffelpüree <i>M</i> Grießpudding <i>M,Gw</i> mit Fruchtsoße	Rote Paprika mit Gouda-Brot-Füllung <i>M,Gw</i> und würziger Soße <i>Se</i> , dazu kleine Kartoffelbeilage Grießpudding <i>M,Gw</i> mit Fruchtsoße

### Änderungen vorbehalten

**Enthält:** (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sl** = Seelachs, **Pn** = Pangasius, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen (4) mit Farbstoffen,  
 (5) mit Süßstoffen  
 Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

Bärenstark - Gutes Essen GmbH | Ginnheimer Str. 24-26 | 60487 Frankfurt/M.  
 Tel: 069 / 77076055 Fax: 069 / 5095282423  
 Mail: info@baerenstark.com Web: www.baerenstark.com



\* kontrolliert durch  
 DE-ÖKO-021