



**\*Bio-Zutaten und Bio-Komponenten aus kontrolliert biologischem Anbau!**  
 kontrolliert durch Grünstempel®  
 DE-ÖKO-021

Knd-Nr./Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

## Speiseplan KW 8/2016: 22.02.16 - 26.02.16

	Menü A	Menü B
22.02.2016 Montag	Linsensüppchen <i>se</i> Allgäuer Käse-Knöpfele <i>M,E,Gw</i> BIO-Obst*	Knabberstreifen Pürierte Linsensuppe <i>M,Se</i> mit Backerbsen <i>Gw</i> und Vollkornbrötchen <i>Gw,Gh,Gg,Gd</i> BIO-Obst* 
23.02.2016 Dienstag	Blattsalat mit Dressing <i>M,E,Sf</i> Italienische Pasta <i>M,Gw</i> mit Käse-Putenschinkensoße <i>M,Gw</i> und Parmesan <i>M</i> Schoko-Milchreis <i>M</i> 	Blattsalat mit Dressing <i>M,E,Sf</i> Kartoffel-Gemüse-Küchle <i>E,Se,Gw</i> mit Kräuterquark <i>M</i> Schoko-Milchreis <i>M</i>
24.02.2016 Mittwoch	Vorsüppchen aus BIO-Erbesen* <i>M,Se,Gw</i> Fischstäbchen <i>Sl,Gw</i> mit hausgemachter Remouladensoße <i>M,E,Sf,Gw</i> und Salzkartoffeln Frisches Obst 	Vorsüppchen aus BIO-Erbesen* <i>M,Se,Gw</i> Mit stückigem Apfelkompott gefüllte Pfannkuchen <i>M,Gw</i> , dazu Vanillesoße <i>M,4</i> Frisches Obst
25.02.2016 Donnerstag	Panierte Geflügelschnitzelchen <i>E,Gw</i> mit BIO-Karotten* in Jus und Kartoffelpüree <i>M</i> Müsliriegel <i>M,E,Sj,Gw,Gh,Gr,Gg</i> 	Käse-Tortellini <i>M,E,Gw</i> mit Brokkolirahmsoße <i>M,Se,Gw</i> Müsliriegel <i>M,E,Sj,Gw,Gh,Gr,Gg</i>
26.02.2016 Freitag	Rinderhaschee mit Mais mit Gemüsewürfeln <i>se,Gw</i> , dazu Sour Cream <i>M</i> und Reis Erdbeer-Quarkcrème <i>M</i>	Rote-Beete-Salat Getreide-Käse-Burger mit BIO-Dinkel* <i>M,E,Gw,Gh,Gd</i> mit Tomatensoße und Reis Erdbeer-Quarkcrème <i>M</i> 

### Änderungen vorbehalten

**Enthält:** (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sl** = Seelachs, **Pn** = Pangasius, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen (4) mit Farbstoffen, (5) mit Süßstoffen  
 Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

Bärenstark - Gutes Essen GmbH | Ginnheimer Str. 24-26 | 60487 Frankfurt/M.  
 Tel: 069 / 77076055 Fax: 069 / 5095282423  
 Mail: info@baerenstark.com Web: www.baerenstark.com



\* kontrolliert durch  
 DE-ÖKO-021