








***Bio-Zutaten und Bio-Komponenten aus kontrolliert biologischem Anbau!**
 kontrolliert durch Grünstempel ®
 DE-ÖKO-021

Knd-Nr./Name: _____

Straße: _____

Speiseplan KW 9/2016: 29.02.16 - 04.03.16

	Menü A	Menü B
29.02.2016 Montag	Blattsalat mit Dressing ^{M,E,Sf} Pasta Tonno: Italienische Pasta ^{M,Gw} mit Tomatensoße ^{Se} und Thunfisch (seperat) BIO-Obst* 	Blattsalat mit Dressing ^{M,E,Sf} Gratiniertes Frühlingsgemüse mit BIO-Kohlrabi*, BIO-Brokkoli* und Möhren ^{M,Mn} , dazu Kartoffelpüree ^M BIO-Obst*
01.03.2016 Dienstag	Eisbergsalat mit Tomate Hamburger (Rind) ^{Sf,Gw} mit Ketchup ^{2,5} und Kartoffelwedges Fruchtpudding ^M	Blattsalat mit Dressing ^{M,E,Sf} Käse-Lauch-Taler ^{M,E,Gw,Gh} mit Tomatensoße und Reis Fruchtpudding ^M 
02.03.2016 Mittwoch	Mit Rinderhack gefüllte Paprikaschote, dazu würzige Soße und Bulgur ^{Gw} Joghurt mit Schokostreusel ^M	Italienische Pasta ^{M,Gw} mit Brokkolisoße ^{M,Se,Gw} und Parmesan ^M Joghurt mit Schokostreusel ^M 
03.03.2016 Donnerstag	BIO-Knabberstreifen* Kartoffel-Karottensuppe ^{M,Se} mit Puten-Wiener ^{2,3} und Vollkornbrötchen ^{Gw,Gh,Gg,Gd} Frisches Obst 	Gekochte Eier ^E in Schnittlauchsoße ^{M,Se,Gw} mit Salzkartoffeln, dazu BIO-Erbsen* Frisches Obst
04.03.2016 Freitag	Hähnchen "Süß-Sauer" mit Gemüse ^{Sj} und Reis Schokopudding ^M 	Kleines Süsspchen aus BIO-Saisongemüse* Paprika, Zucchini und frische Tomaten aus dem Ofen, dazu Tzatziki ^M und Reis Schokopudding ^M

Änderungen vorbehalten

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sl** = Seelachs, **Pn** = Pangasius, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen (4) mit Farbstoffen,
 (5) mit Süßstoffen
 Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

Bärenstark - Gutes Essen GmbH | Ginnheimer Str. 24-26 | 60487 Frankfurt/M.
 Tel: 069 / 77076055 Fax: 069 / 5095282423
 Mail: info@baerenstark.com Web: www.baerenstark.com



* kontrolliert durch
 DE-ÖKO-021